



## Aktive Physiotherapie

Sportphysiotherapie

- aktive Bewegungstherapie
- gezielter Kraftaufbau und sensomotorisches Training
- Stabilitätsaufbau der tiefen Rumpfmuskulatur

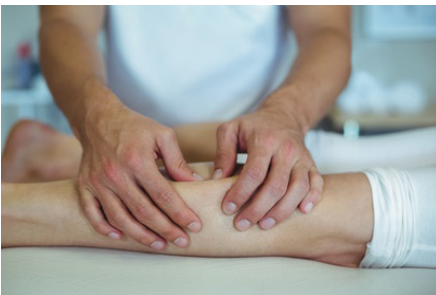
Pilates (Einzel- und Gruppentherapie)

Wassertherapie

Atemtherapie / -training

Training der Atemmuskulatur mit dem SpiroTiger

Faszientraining, u.a. mit Blackroll



## Passive Physiotherapie

Manuelle Therapie

Manuelle Triggerpunkt Therapie

Dry Needling

Taping / Kinesiotaping

Elektro- und Thermotheapie

Manuelle Lymphdrainage

klassische medizinische Massage

Sportmassage

Faszienbehandlung



## Abklärungen

Testung und Beurteilung der Becken-, Beinachsen- und Rumpfstabilität

Contrex - Isokinetische Muskelkrafttestung und Trainingsaufbau

FMS – Testung (Functional movement screen)

Schulterabklärung

## Rehabilitation

Ambulante konservative und postoperative Rehabilitation

Ambulante pulmonale Rehabilitation

back to sports: intensive Sportlerrehabilitation

Die Behandlungen und Abklärungen in der Physiotherapie des ambulanten Gesundheitszentrums Balgrist Move>Med werden meist durch die obligatorische Grundversicherung der Krankenkasse gedeckt.

Auch ohne Zusatzversicherung erhält jeder Patient im Balgrist Move>Med den Premium-Service eines Spitzenathleten .

Universitätsklinik Balgrist  
Balgrist Move>Med  
Swiss Olympic Medical Center  
Forchstrasse 319  
8008 Zürich  
Tel. +41 44 386 52 52  
[www.balgrist-movemed.ch](http://www.balgrist-movemed.ch)