

Physiotherapie



ANGEBOT

aktive Physiotherapie

Sportphysiotherapie
aktive Bewegungstherapie
gezieltes Kraftaufbau- und sensomotorisches Training
Stabilitätsaufbau der tiefen Rumpfmuskulatur
Pilates (Einzel- und Gruppentherapie)
Wassertherapie
Atemtherapie
Atemtraining mit dem SpiroTiger

passive Physiotherapie

Manuelle Therapie
Manuelle Triggerpunkt Therapie
Dry Needling
Stosswellentherapie
Taping / Kinesiotaping
Elektro- und Thermo-therapie
Manuelle Lymphdrainage
klassische medizinische Massage
Sportmassage

Abklärungen

Testung der Becken-, Beinachsen- und Rumpfstabilität
Isokinetische Muskelkrafttestung und Trainingsaufbau
FMS – Testung (Functional movement screen ist ein Test mit 7 Bewegungen zur Überprüfung der Beweglichkeit, Stabilität und Funktion des Bewegungsapparates)

Rehabilitation

Ambulante konservative und postoperative Rehabilitation (nach Unfällen und Operationen)
Ambulante pulmonale Rehabilitation

Die Behandlungen und Abklärungen in der Physiotherapie des ambulanten Gesundheitszentrums balgrist move>med werden meist durch die obligatorische Grundversicherung der Krankenkasse gedeckt. Auch ohne Zusatzversicherung erhält jeder Patient im balgrist move>med den Premium-Service eines Spitzenathleten.